Российская Федерация

муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение города Ростова-на-Дону «Детский сад № 301»

Утверждаю:
Заведующий МАДОУ № 301
Евтеева.Н.И

11.08.2022 г.			
Время приема пищи	**Наименование блюда**	**выход в граммах**	**Б/Ж/У**
Завтрак			
8:30	Каша "Янтарная"	200	6,55/8,33/35
	Хлеб пшеничный сл/м	40/5	3,04/4,5/21,2
	Какао с молоком	150	4,2/4,7/29,6
2-й завтрак			
10:30	Свежее яблоко	120	0,2/0,2/20
Обед			
12-13:00	Борщ со сметаной	200	2,75/4,4/17,5
	Рагу овощное с мясом	150	12,3/9,97/17,6
	Свежий огурец	40	1,4/1/2,18
	Хлеб ржаной	40	2,4/0,48/15,9
	Компот свежее яблоко,лимон	175	0,23/0,23/22,8
Полдник			
15:30	Чай сладкий	180	0,1/0,001/1,36
	Гренки с сыром	39/5/12	7,8/7,95/29,4
18:30	Каша молочная гречневая	200	6,9/10,4/25
	Яйцо вареное	40	5,1/4,6/0,3
	Хлеб пшеничный	20	1,6/0,2/9,7
	Молоко кипяченое	170	4,7/5,2/9,7
Итого:			**59,2/62,1/257**